

---

## **XXIV Jornada de delegats i delegades**

---

**Olot acull aquesta activitat adreçada als delegats i delegades de la Garrotxa de secundària i estudis postobligatoris els dies 15 i 29 de gener.**

**Hi ha programats tallers sobre com parlar en públic, la cohesió de grup i el respecte a la diversitat, gestionar el temps i l'estrès o la motivació pel futur.**

---

Olot celebra la XXIV Jornada de delegats i delegades de la Garrotxa d'estudiants de secundària i estudis postobligatoris els dies 15 i 29 de gener. Es tracta d'una jornada de formació i reconeixement pensada expressament per a l'alumnat que desenvolupa la tasca de delegat o delegada d'aula de tots els centres de secundària de la comarca.

El dimecres 15 de gener la jornada tindrà lloc a la sala El Torín i s'adreçarà als cursos 1r, 2n i 3r d'ESO. El dimecres 29, en canvi, es farà al Casal Marià i serà per a l'alumnat de 4t d'ESO i d'estudis postobligatoris. Tots dos dies, l'activitat començarà a les 9 h i s'allargarà fins a les 14 h, amb un acte inaugural, seguit d'un esmorzar i l'inici dels tallers a les 11.45 h a l'Escola Oficial d'Idiomes.

La programació d'activitats i xerrades està enfocada a facilitar als delegats i delegades a desenvolupar millor la seva tasca. Per això, a la programació d'enguany hi trobem tallers sobre com aprendre a parlar bé en públic, a càrrec d'Anna Aumatell; sobre la importància de la cohesió de grup i el respecte a la diversitat, de la mà de Marta Ayala i Acant Escalé del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa; i un taller sobre les relacions interpersonals, impartit per Anna Rigat. També s'abordaran temes com el lideratge positiu, a càrrec de Jordi Planella; sobre com organitzar-se i gestionar el temps i l'estrès, de la mà de Judit Casas; així com sobre la importància de l'activisme i de l'esperit crític, amb Lluís Riera i Marc August Mutanya.

La iniciativa persegueix principalment tres objectius: oferir una formació personal, actual i imprescindible per tal que delegats i delegades puguin desenvolupar millor la seva tasca; agrair la seva participació activa com a ciutadans i ciutadanes, i potenciar les iniciatives de les persones joves com a agents bàsics de desenvolupament.

La jornada l'organitza la Comissió d'Alumnes del Consell Escolar Municipal amb el suport i l'assessorament tècnic de l'Àrea de Cultura i Educació de l'Ajuntament d'Olot.