
Nou trimestre d'activitats del Jo. per als joves d'Olot

Un total de tretze noves activitats per a joves ocuparan les setmanes de setembre a desembre, amb tallers de cuina, d'economia, ceràmica o fotografia.

Per fomentar els hàbits saludables i una pràctica esportiva no competitiva, arrenca el Jo + esportiu, una iniciativa que tindrà lloc dos dies a la setmana d'octubre a maig.

Totes les activitats són gratuïtes per a tots els joves d'entre 16 i 29 anys. Les inscripcions s'obren avui a les 15 h.

Avui es fa pública la nova programació adreçada als joves d'Olot. De setembre a desembre, els joves de 16 a 29 anys de la ciutat podran gaudir d'un seguit de tallers i activitats de manera gratuïta.

La nova programació inclou propostes molt variades. Els més creatius hi trobaran activitats artístiques com el taller de modelatge i ceràmica de quatre sessions al desembre, el taller de joieria amb plata impartit per la joiera Aurora Muñoz el 26, 27 i 28 de novembre o l'activitat Teatre del cos a la paraula, feta en col·laboració amb la Faberllull d'Olot el dissabte 26 d'octubre.

Vist l'èxit de la temporada passada, es mantenen els tallers culinaris. Aquest cop els joves podran aprendre a fer gelats i batuts casolans amb la dietista Mireia Comas, així com fer pizzes saludables. Per altra banda, el xocolater i pastisser Lluís Riera impartirà un taller de postres de xocolata i un de torrons casolans.

La programació també inclou una línia d'activitats encarada a afavorir l'emancipació i l'autonomia dels joves. Els participants podran aprendre a gestionar la seva economia amb la xerrada impartida per l'assessor financer Víctor Serrat, i descobriran com reaprofitar la seva roba al taller de costura de l'estilista d'indumentària Maria Garriga.

Tots els tallers són gratuïts amb places limitades. Les inscripcions s'obriran avui 13 de setembre a les 15 h a la pàgina web www.joveolot.cat/agenda.

Es tracta de la segona temporada de programació des de la presentació de la nova imatge del Jo. com a punt de referència juvenil de la ciutat. La rebuda de l'anterior trimestre va ser molt positiva i la majoria dels tallers van omplir totes les places ofertes. És per això que s'han volgut mantenir algunes de les línies temàtiques de les activitats, així com oferir-ne de noves per ampliar el ventall i les oportunitats per als joves de la ciutat.

El Jo + esportiu

Com a novetat d'aquest curs, el Punt Jove d'Olot presenta aquest nou projecte que durarà tot el curs acadèmic. El Jo + esportiu oferirà cada dilluns i dimecres d'octubre a maig una estona d'esport des d'una pràctica no competitiva i saludable. Cada mes anirà dedicat a un esport diferent i les sessions tindran lloc a les pistes d'atletisme. Amb aquesta iniciativa, es vol generar un espai de relació social i un punt de trobada i coneixença entre els joves de la ciutat amb l'interès compartit per l'esport. Les inscripcions al Jo + esportiu es poden fer de manera presencial a l'Hospici.

Una nova sala d'estudi

En resposta a la demanda dels joves d'Olot, el Punt Jove de l'Hospici incorpora una nova sala d'estudi amb xarxa wifi per tal que el jovent de la ciutat tingui un punt on trobar-se a estudiar i treballar més enllà de la Biblioteca. L'horari d'obertura és de dimarts a dissabte de 9 a 13 h i de dilluns a divendres de 16 a 20 h.